

EXAMEN DE KARATE

	TACHI-WAZA ----- POSICIONES CON SU NOMBRE	TSUKI-WAZA ----- TÉCNICAS DIRECTAS DE PUÑO O MANO	KERI-WAZA ----- TÉCNICAS DE PIERNA	UKE-WAZA ----- TÉCNICAS DE DEFENSA	UCHI-WAZA ----- TÉCNICAS CIRCULARES DE PUÑO, MANO O CODO	RENSOKU- WAZA ----- TÉCNICAS COMBINADAS *	IPPON-KUMITE ----- TRABAJO CON UN COMPAÑERO *	KATA
BLANCO								
AMARILLO	3	2	2	3	0	0	0	PINAN SHODAN
AMARILLO	3	3	3	3	0	0	0	PINAN SHODAN
AMARILLO NARANJA	4	3	3	4	0	0	0	PINAN NIDAN
NARANJA	4	4	4	4	0	0	0	PINAN NIDAN
NARANJA VERDE	5	4	4	5	2	0	0	PINAN SANDAN
VERDE	5	5	5	5	3	1	1	PINAN SANDAN
VERDE AZUL	6	5	5	6	4	2	2	PINAN YONDAN
AZUL	6	5	5	6	5	2	2	PINAN YONDAN
AZUL MARRÓN	6	6	6	6	6	2	2	PINAN GODAN
MARRÓN	6	6	6	6	6	2	2	PINAN GODAN

* **RENZOKU WAZA** (Técnicas combinadas. Constará de tres a cinco técnicas que deberán incluir por lo menos una defensa, un ataque de puño y otro de pierna)

* **IPPON KUMITE** (Trabajo con un compañero. El compañero atacará de TSUKI o KERI y el aspirante realizará una defensa básica y un contraataque)

NOTA IMPORTANTE: Las técnicas se realizarán con fuerza y de forma fluida, introduciendo cambios en las posiciones y desplazamientos.