

OCTUBRE 2018

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Potaje de calabaza	Crema de acelgas	Potaje de judías	Crema de verduras	Potaje de zanahorias
Macarrones con atún y queso gratinado 1-4	Tortilla a la española con ensalada 3	Pollo al horno con salsa de naranja y arroz tres delicias 3	Lomos de merluza al grill con papas al vapor 4-12	Albóndigas en salsa Con panaché de verduras 3
Fruta	Postre lácteo 7	Fruta	Postre lácteo 7	Fruta
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Potaje de garbanzos	Crema de lentejas	Potaje de verduras	Crema de acelgas	
Plato combinado 3	Cinta de lomo al horno con menestra de verduras	Pescado asado con mojo y papas arrugadas 4	Paella valenciana	
Fruta	Postre lácteo 7	Fruta	Postre lácteo 7	
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Crema de calabacín	Crema de verduras	Crema de calabaza	Rancho canario 1	Potaje de berros
Jamonicitos de muslo en adobo al horno Con ensalada	Huevos al vapor arroz blanco Con salchichas y salsa de tomate 3	Tallarines en salsa boloñesa gratinados con queso 7	Estofado a la jardinera Con papas panaderas	Bistec ruso con tomate a la catalana 1-3
Fruta	Postre lácteo 7	Fruta	Postre lácteo 7	Fruta
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Lentejas compuestas	Potaje de calabaza 1	Potaje de judías pintas	Crema de bubango	Potaje de zanahorias
Arroz blanco con huevo duro 3	Espaguetis a la carbonara 1-7	Churros de pescado con ensalada 1-3-4-7	Pechuga de pollo al horno con salteado de verduras y papas parmentier al vapor	Croquetas de jamón con ensalada tropical 1-3-7
Fruta	Postre lácteo 7	Fruta	Postre lácteo 7	Fruta
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31		
Potaje de verduras	Crema de garbanzos	Potaje de berros		
Pescado al grill con papas arrugadas y mojo de cilantro	Pollo con habichuelas al ajillo	Tortilla francesa con jamón y salsa de tomate 3		
Fruta	Postre lácteo 7	Fruta		

Nota: Los números corresponden a los alérgenos que contiene el plato, según leyenda detrás indicada.